

# Mandat Sommerausflug – Von Spitzwegerich und Lagerfeuer



Am Dienstag, den 28. August 2018 war es so weit. Das Mandat-Team hat sich einen Tag Zeit, genommen, um gemeinsam Dortmund – die Heimat und den Ursprung von Mandat – und Umgebung zu erkunden. Gestartet haben wir mit einem gemeinsamen Frühstück im Café Asemann im herrlich belebten Kreuzviertel. Mit Brötchen, Obst, Rührei und dem wohl besten Kaffee der Stadt konnte der Mandat-Sommerausflug gut gestärkt beginnen. Nach einem entspannten Start in den Tag ging es mit guter Laune zum Schultenhof, wo uns eine erlebnisreiche Kräuterwanderung bevorstand.



Wir haben nicht nur viele über schmackhafte wilde Kostbarkeiten gelernt, sondern auch etwas über die Apotheke des Waldes und unsere Bolmke, Dortmunds stadtnahes Naturschutzgebiet. Ein Tipp, den wir gerne weitergeben: Wer sich Mückenstiche im Wald eingefangen hat oder zu nah an einer Brennnessel vorbeigelaufen ist, der suche das nächste Mal Spitzwegerich. Die Blätter ein wenig drücken und die Feuchtigkeit, die entsteht, auf der juckenden Stelle verteilen und schon tritt Linderung ein.



Unser stets gut gelaunter und fachkundiger Outdoor-Guide Fabian Voss hat uns außerdem mit unseren ganz eigenen Bäumen in Bekanntschaft gebracht und uns schließlich dabei geholfen, die einheimischen Wild- und Heilkräuter auf unserem Spaziergang nicht nur zu finden, sondern auch zuzubereiten. Zum Abschluss unserer Kräuterwanderung stand ein Feuer-Wettbewerb auf unserem Programm. Eine besondere Herausforderung, denn Streichhölzer oder Feuerzeuge waren nicht gestattet, die wir erfolgreich gemeistert haben. Die Neugierde auf selbstgemachte Kräuterfladen, Kleeblüten und Brennnessel-Chips war riesig – und wurde nicht enttäuscht. Rezeptanfragen nehmen wir gerne entgegen!



Nicht nur wir vom Mandat-Team hatten eine Menge Spaß auf dem Schultenhof, sondern auch unsere drei vierbeinigen Begleiter, die beiden Leonberger-Damen Fienchen und Isi sowie unser Büro-Bully Catinka. Gegen Abend haben wir den herrlichen Tag bei immer noch schönem Wetter, das zum Draußensitzen einlud, mit einem gemeinsamen Abendessen im „Lokal“ in Schwerte ausklingen lassen.

Herzlichen Dank an Melisa und Anne für die tolle und ideenreiche Organisation dieses schönen Tages.



## Myrto Marinos verstärkt weiterhin das Mandat-Team



Wenn Sie aufmerksam unsere internen Beiträge verfolgen, haben Sie bereits in der April-Ausgabe des Mandat Growthletters® unser neues Teammitglied kennengelernt – denn seit dem 2. März 2018 verstärkt Myrto Marinos als studentische Mitarbeiterin unser Mandat-Team.

Myrto startete Ihre Mandat-Karriere mit einem fast fünf monatigen Praktikum, das sie am 20. Juli 2017 erfolgreich abgeschlossen hat. Während Ihres Praktikums bei Mandat hatte sie die Gelegenheit in die unterschiedlichsten Bereiche hineinzuschnuppern und auch erste praktische Erfahrungen in der Mitarbeit an Klientenprojekten zu sammeln. Der wohl eindrücklichste Beleg, dass es mit ihren Aufgaben und dem Mandat-Team gut klappte und allen Freude gemacht hat ist wohl die Tatsache, dass sie ihren Wachstumsweg bei Mandat begeistert fortsetzen wird.

„Ich freue mich, Mandat weiterhin in unterschiedlichen Aufgabengebieten zu unterstützen, insbesondere neben dem Studium praktische Erfahrungen zu sammeln und die im Studium erlernten theoretischen Hintergründe nun auch gleichzeitig in der praktischen Umsetzung zu erproben“, so Myrto.

Wir freuen uns, dass Myrto weiterhin Mandat unterstützt.

Liebe Myrto, auf eine schöne Zeit bei Mandat!